

Boletim Pinga-Fogo

Informativo da Associação dos Servidores da UFMG

Edição nº 1.218 - Gestão 2013/2016 "Assufemg Viva, Presente e Crescendo" - 15/12/2015

Fones: 3439-8100 Visite o site: www.assufemg.org.br - Subsede no Medcenter - Tel: 3224-7519

Entidade de Utilidade Pública - Decreto nº 15.733, de 21/10/2014 - Lei Municipal 6.648, de 26/05/1994

No Rumo Certo!



Ao encerrar mais uma temporada de lutas e conquistas, a diretoria da Assufemg - Gestão 2013/2016 - Assufemg Viva, Presente e Crescendo, ao fazer o balanço, tão

oportuno ao findar de mais um ano, acredita estar no caminho certo. Embora incertas e difíceis decisões sejam tomadas por todos nós, ao longo de nossa vida e de toda trajetória, seja pessoal ou profissional, todas elas, certamente, nos levam a colher frutos lá na frente. Muitas vezes colhemos frutos de vez, mas que logo estarão no ponto de serem saboreados.

Desta forma, apropriar-se das sábias palavras da poetisa Cora Coralina, nos faz refletir melhor sobre este importante ato da vida, o da decisão. **Reflitam: "Procuro semear otimismo e plantar se-**

mentes de paz e justiça. Digo o que penso, com esperança. Penso no que faço, com fé. Faço o que devo fazer, com amor. Eu me esforço para ser cada dia melhor, pois bondade também se aprende. Mesmo quando tudo parece desabar, cabe a mim decidir entre rir ou chorar, ir ou ficar, desistir ou lutar; porque descobri, no caminho incerto da vida, que o mais importante é o decidir."

Feliz Natal e Próspero

Ano Novo

São os votos da Diretoria e funcionários da Assufemg.

Campanha Solidária - Pagamento sem Juros

A diretoria da Assufemg - Gestão 2013/2016 - "Assufemg Viva, Presente e Crescendo" com o intuito de ajudar seus sócios a sanarem suas dívidas, promove a *Campanha Solidária Natalina*. Todos os associados, que por um motivo ou outro, tenham quaisquer débitos em atraso com a entidade, poderão quitar suas dívidas até o dia 30/12/2015, com 100% de abatimento dos juros. Esse procedimento para quitação parcelada em 2X (50% + 01 parcela). Aproveitem essa oportunidade, para que todos saiam ganhando, tanto o sócio quanto a Associação. Contamos com a colaboração de todos!

Crônica: Estrada do Desenvolvimento Social

Por Raimundo Fábio F. Chaves. TAE - FaE/UFMG - Página 2

12ª Sipat - Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho. Página 3

Convênio Seguro de Auto

Assufemg fecha convênio de seguro de Auto com a Liberty, com atendimento exclusivo para Associados. Para mais informações haverá plantão de atendimento, na sede da Assufemg. Leia na página 4

Estrada do Desenvolvimento Social

Havia uma pequena cidade, chamada de pré historia, isso no século de mil novecentos e bolinha, entre os seus habitantes haviam dos mais diversos tipos de atores sociais, entre nobres e plebeus, com suas profissões e diferentes tipos de funções sociais.

Nesta pequena cidade, após um trágico dia, em que uma mineradora acabou com o doce rio da região, todos os seus habitantes decidiram que não podiam mais ali morar, pois trabalhando 16 horas por dia, não poderiam buscar água potável para suas famílias e casas. Foi realizada então uma votação, e a cidade escolhida para mudança foi a cidade do desenvolvimento, passando pela estrada social.

Após alguns minutos de conversa, para a escolha de quem iria à frente da comitiva de viajantes, o grupo escolhido foi o da universidade local, pois este grupo teria uma melhor capacidade de chamar os demais habitantes para a reflexão sobre a melhor escolha a se fazer durante esta viagem.

Pois bem toda a população partiu, em carros, motos, caminhões e ônibus.

No primeiro ônibus da comitiva, estava todo o grupo da universidade local, professores, técnicos, pesquisadores e estudantes, assim como as suas bagagens....

Após alguns meses de viagem, todos os carros, motos, ônibus e caminhões começaram a ter problemas mecânicos, pois a comitiva estava passando por meio a uma forte crise de tempestade de areia...

Com isso, pelo demasiado esforço dos motores e pela falta de refrigeração, alguns motores de alguns carros já estavam travando e ficando no meio da estrada, sem poder chegar a tão sonhada cidade do desenvolvimento.

Tendo em vista este problema enfrentado em meio às crises de tempestade de areia, os técnicos e alguns professores do primeiro ônibus da universidade local, propuseram a seguinte solução: Pelos cálculos de viabilidade, todos em consenso, concordaram ser possível viajar durante 6 Horas e fazer uma pausa para a recuperação dos carros, pois assim os motores poderiam esfriar e não travar no meio da estrada, porque seria melhor trabalhar em escalas do que não chegar ao seu destino.

Contudo, como em toda sociedade que se preze, havia alguns setores sociais que não queriam fazer esta pausa, queriam viajar no mínimo por 40 horas semanais, e assim tentar chegar mais rápido a cidade do desenvolvimento, mesmo sabendo do risco iminente de ficar o meio da estrada.... e assim aconteceu com estes carros...

Pois bem, esta comitiva ainda não chegou ao seu destino, a cidade do desenvolvimento pela estrada social, mas já sabemos que as universidades, possuem esta importante função de ser o berço do desenvolvimento social, propondo e levando à sociedade a reflexão a respeito da sua prática, dos seus valores, dos seus conhecimentos e saberes...

Devemos servir de exemplo para a sociedade, é óbvio que as melhorias nas relações trabalhistas devam urgentemente atingir a todos os trabalhadores, sem nenhuma distinção, mas como vamos conseguir mudar a lógica de exploração do capital do mundo, se não conseguimos mudar a nossa comunidade????

**Um forte abraço a todos (as),
R. Fábio**

Expediente

Órgão Informativo da Associação dos Servidores da UFMG - Assufemg. Fones: 3439-8100 Fax: 3439-8118. Subsede no Medcenter - Tel: 3224-7519. www.assufemg.org.br - **Fale conosco: assufemg@assufemg.org.br; assufemg@hotmail.com ou imprensa@assufemg.org.br Av. Antônio Carlos, 6627 - Cidade Universitária CEP: 31.270.010 - BH - MG - Fones: PABX 3439 - 8100 Telefax: 3439 - 8118**

Diretoria Executiva

Presidente: Márcio Flávio dos Reis
Vice Presidente: Sônia Micussi Simões

Diretor Administrativo: Luiz Geraldo de Oliveira

Diretor Administrativo Adjunto:

Antônio Silvío de Oliveira

Diretor Financeiro: Wânia

Ferreira Duarte Goulart

Diretor Financeiro Adjunto: Odair dos Santos Ferraz

Diretor de Imprensa e Divulgação: Arthur Schlunder Valle

Diretor de Esporte e Lazer:

Antônio Cândido Neto

Diretor de Esporte e Lazer

Adjunto: José Tiago Lopes

Diretor de Cultura: Júlia Maria Ferreira

Diretor de Cultura Adjunto:

Marcus Vinícius Ribeiro

Diretor de Assistência e

Convênios: Hélio Geraldo

de A. Macedo

Diretor de Assistência e

Convênios Adjunto: Lindaura

Rosa dos Santos

Conselho Fiscal

Titulares

Geraldo Magela de Senna

Marlúcio Ricardo Coelho

Eduardo Ângelo Costa

Suplentes

Claudio Lima de Oliveira

Nívio Laurentino Pereira

Maria Antônia Martins

Edição: Fátima Sena

(Jornalista Reg. Prof. 4.348/MG)

Fotos: Fátima Sena

Projeto e Editoração Gráfica:

Eliseu Ramos

Periodicidade: Quinzenal

Tiragem: 4.000 exemplares

Impressão: Gráfica V. Souza

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não correspondem, necessariamente, à opinião do jornal.



Campanha de Filiação 2015!

Junte-se a Nós! Associe-se. Assufemg - 41 anos de atividades Assistenciais, Culturais e Esportivas. Uma entidade a serviço dos seus Sócios. Gestão 2013/2016 - "Assufemg Viva, Presente e Crescendo".

Sipat - O Melhor Remédio é a Prevenção



A presidente da CISS/UFG Ana Lúcia S. Teixeira, a psicóloga Vanessa B. Fassheber, o enfermeiro João Carlos Martins e a Infectologista, dra Renata Lanna durante palestra sobre DST.

Prevista na Portaria nº 3.214.NR-5 foi realizada de 30/11 a 4/12, no Hospital das Clínicas (UFG), a 12ª *Sipat-Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho*. Durante o evento foram ministradas as seguintes palestras: *A importância da Ergonomia no Ambiente Hospitalar*, pela dra. Cláudia F. Mazzoni; *Acidentes Ocupacionais, como preveni-los?* pelas enfermeiras Ana Lúcia dos Santos e Divina Elenice; *Como reduzir e controlar o estresse com a meditação?* pela psicóloga Pollyanna Rodrigues; *DST e o vírus HIV*, pelo enfermeiro João Carlos Martins, pela psicóloga Vanessa Barreto Fassheber e a Infectologista, dra Renata Lanna; *Tabagismo e seu programa de controle*, pela pneumologista dra. Maria das Graças Rodrigues de Oliveira; *Comida de Verdade, sim ela existe!*, pela gastróloga Mônica Souza; *Endemias Urbanas, como superá-las?* pela técnica em Mobilização Social, Lucília Palhares e *Como reduzir e controlar o estresse com a Ioga?* pela psicóloga e professora Patrícia Katahira.

Diversas intervenções aconteceram durante toda a semana como: prática de ginástica laboral, meditação, escalda-pés, aferição de pressão arterial, altura, IMC e peso, dicas e maquiagem Mary Kay e apresentações de sketch teatral, entre outras.

Prevenção no Trabalho e na Comunidade

A proposta é fazer com que os funcionários resgatem valores esquecidos pelo corre-corre do dia-a-dia, ou seja, não só tenham ideia de segurança, mas que também pratiquem segurança. “Esse evento acontece todos os anos e tem como principal objetivo alertar para a conscientização da importância da prevenção, através do conhecimento das áreas e do uso dos equipamentos de segurança” observa a presidente da CISS/UFG Ana Lúcia Santos Teixeira. A troca de experiências entre os participantes e as diversas dicas e alertas dadas pelos profissionais da área são de extrema importância, não somente no que diz respeito a aciden-

tes do trabalho e a doenças ocupacionais. Alguns temas abordados são de interesse geral, de toda a comunidade e merecem ser replicados e divulgados, como: a publicação do *Guia Alimentar para a População Brasileira* que pode ser acesso no site do Ministério da Saúde e que ensina como ter uma alimentação saudável, um direito humano básico, de todo e qualquer cidadão.

O Perigo Aumentou!

O Mosquito *Aedes aegypti* transmite agora três doenças: *Dengue*, *Chikungunya* e *Zika*. A forma de prevenção é a mesma, não deixe água parada. Reserve parte do seu tempo durante a semana para eliminar todos os possíveis criadouros do mosquito. Caso apresente sintomas como febre alta, dor de cabeça, dores no corpo, prostração, fraqueza e manchas no corpo procure um centro de saúde e não tome remédios sem orientação médica. E não se esqueça: tome bastante líquido. O telefone para informações é o 156.

DST - Doenças Sexualmente Transmissíveis. Todos somos vulneráveis. Proteja-se!

Gratuidade - faça, gratuitamente, os testes de AIDS, sífilis e hepatites virais-procure o Centro de Saúde próximo da sua casa ou o CTA-Centro de Testagem e Aconselhamento - Rua Joaquim Felício,141, Sagrada família-BH-Telefone: 3277-5757.

Camisinha: um direito seu. Jovens, idosos, mulheres e homens devem buscá-la em qualquer Centro de Saúde.

Tabagismo Passivo

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o tabagismo passivo é a 3ª causa **evitável** de morte no mundo, sendo a 1ª o tabagismo ativo e a 2ª o alcoolismo. Caso não consiga parar de fumar sozinho, procure orientação médica. Para obter informações sobre tabagismo consulte o site do Instituto Nacional de Câncer (Inca), órgão do Ministério da Saúde responsável por coordenar e executar o Programa de Controle do Tabagismo no Brasil. Ou ligue no Disque Saúde (136).

Seguro de Auto

A diretoria de Assistência e Convênios da Assufemg - Gestão 2013/2016 - "Assufemg Viva, Presente e Crescendo" fechou convênio com a *Liberty Affinity*. Com isso, o associado Assufemg já pode usufruir das vantagens de um seguro especial feito para pessoas exclusivas, com as seguintes vantagens:

- Parcelamento em até 11 vezes sem juros;
- Primeira parcela em até 35 dias;
- Mais agilidade no atendimento a sinistros;
- Assistência 24h para todos os produtos, com atendimento personalizado para cliente Affinity;
- Benefícios extensivos a país, filhos e cônjuge.
- Para mais informações, ligue: (31) 3491-3079

www.libertyseguros.com.br - joabatista@cetseguros.com.br

Pedro Cine foto

Você que é romântico e gosta de manter a história da sua vida em fotos impressas (coloridas ou em P&B), a Assufemg conta com os serviços da *Pedro Cine Foto* para revelação de fotografias em geral. Para isto, o associado deve solicitar o serviço na recepção da entidade, fornecendo o dispositivo necessário (rolo de filmes, pen drive, CD ou DVD) para os mesmos. O pagamento pode ser efetuado a vista ou através do desconto em folha na recepção. A loja comercializa equipamentos e acessórios para fotografia e presta atendimento a fotógrafos amadores e profissionais. Rua da Bahia, 501 - Centro - BH. Tel: (31) 2128-3400

Cestas de Natal na Drogaria Assufemg!



Com funcionamento de 2ª a 6ª feira, de 8 às 18 horas, a *Drogaria Assufemg*, na Praça de Serviços da UFMG oferece produtos de perfumaria, cosméticos, higiene pessoal e venda de medicamentos, sob a supervisão do Farmacêutico Rodrigo Habib Bahia, recarga para celulares da Oi, Tim, Claro e Vivo. E ainda, panetone, perfumes especiais e lindas cestas de Natal, para presentear. Confira! Telefone: 3443-3760



Locadora Assufemg - Qualquer DVD - R\$5,00

A Assufemg está disponibilizando o seu acervo de DVDs e Blu Ray para venda a preços promocionais. Aproveitem!

Imperdivel! Na compra de 10 DVD's por R\$5,00 (cinco reais) cada, ganhe 2 (dois).



Quer economizar? Não faça seus óculos sem nos consultar.

Armações nacionais e importadas. Consertos de óculos em geral. Parcelamento facilitado: Cheque, cartão ou desconto em folha. Cobrimos qualquer oferta! A PH ótica fica próxima ao campus da UFMG - Av. Cel José Dias Bicalho, 220 - Lj 03 - Pampulha - Tel: (31) 3441- 2006.



N e g o c i n h o \$

Aluga-se para estudantes - Casa com 05 quartos, 03 salas, 04 banheiros, 03 vagas de garagem - Telefones: 3441-6860/98371-5809.