

Boletim Pinga-Fogo

Informativo da Associação dos Servidores da UFMG

Edição nº 1.212 - Gestão 2013/2016 "Assufemg Viva, Presente e Crescendo" - 15/09/2015

Fones: 3439-8100 Visite o site: www.assufemg.org.br - Subsede no Medcenter - Tel: 3224-7519

Entidade de Utilidade Pública - Decreto nº 15.733, de 21/10/2014 - Lei Municipal 6.648, de 26/05/1994

IV Campeonato de Futsal da Semana do Servidor UFMG 2015. Prestigiem!

A PRORH/UFMG dentro da Semana do Servidor 2015 promove o IV Campeonato de Futebol de Salão (Futsal). O objetivo é aproximar e reunir todos os servidores da UFMG amantes do esporte. O Futsal conta com a participação de 16 equipes e tem as seguintes fases: classificatória, eliminatória e semifinais.

Assufemg em busca do bicampeonato.



Em 2014, Assufemg sagrou-se vice-campeã

O Campeonato iniciou-se no sábado (30/08/15), no Centro Esportivo Universitário - CEU, com jogos entre equipes de servidores de diversos setores da comunidade universitária. O time da Assufemg que sagrou-se campeão em 2013 e vice-campeão ano passado, segue firme em busca do bicampeonato. O time já venceu o Cedecom por 8x0 e a Fundep por 2x1. Na 3ª rodada, a equipe Assufemg enfrenta o Barça Fump, no sábado (12/9), às 10 horas. As quartas de final acontecem no sábado (3/10) e a final e disputa do 3º lugar no dia 17/10. Na oportunidade, a diretoria de Esporte e Lazer da Assufemg convida todos a prestigiarem os próximos jogos. O Esporte é qualidade de vida e um ato de confraternização. Participe!

Período da competição: de 22 de agosto a 17 de outubro de 2015.

Local: Centro Esportivo Universitário – CEU - (Av. Coronel Oscar Paschoal, s/nº, Bairro São José - Pampulha).

Horário: de 8 às 12 horas, sempre aos sábados.

Mundo da Alegria abrilhantará Festa das Crianças



A diretoria da Assufemg - Gestão 2013/2016 - "Assufemg Viva, Presente e Crescendo" irá comemorar o *Dia das Crianças* no primeiro sábado de outubro (03/10/15). Estão programadas brincadeiras diversas como: oficina de arte, piscina de bolinhas, cama elástica, tobogã, jacaré e a novidade desta edição são as corridas: do saco e do ovo na colher. Além de muita pipoca quentinha, algodão doce, cachorro quente e brindes surpresas.

Brincadeiras de Criança!

Quem pode participar: Crianças, dependentes dos associados. - **Informações:** 3439.8100

Local: Sede da Assufemg - **Data:** 03/10/2015 - **Horário:** de 10 às 14h - **Realização:** Assufemg

Atração: apresentação do mágico Rui. "O Ilusionismo como Arte e muito mais!"

Pediatria no Posto Médico Assufemg

Confira entrevista com Dra. Altamira Mota Braga nas páginas 2 e 3.

Pediatria no Posto Médico Assufemg



Formada pela UFMG com Residência de Pediatria pelo Hospital Evangélico de Belo Horizonte, Dra Altamira M. Braga (CRM-MG 8.003) atende há mais de 15 anos no

Posto Médico da Assufemg. Para ela, a pediatria é uma especialidade da medicina que trata a saúde das crianças e dos adolescentes, do nascimento até os 13 anos. Do adolescente (13 aos 18 anos), com particularidades regionais e sociais brasileiras, nos variados aspectos: preventivos ou curativos, sendo que: **Os preventivos** envolvem as ações como: aleitamento materno, imunizações através das diversas vacinas, prevenção de possíveis acidentes, além de várias orientações e acompanhamentos necessários a um crescimento e desenvolvimento saudáveis, físico e psíquico das crianças, desde o período da gestação até a puberdade, com noções e cuidados: higiênico, nutricional, psicológico etc, até 5 anos de idade. (puericultura). **Os curativos** envolvem os diversos procedimentos e tratamentos das doenças, exclusivas ou não da criança e do adolescente.

Quando a criança deve ser levada a consultar o Pediatra?

A criança deve ter acompanhamento pediátrico, pelo menos uma vez antes do seu nascimento, para que os pais recebam as devidas orientações sobre a sala de parto, a permanência na maternidade e os testes que devem ser realizados.

Após o nascimento do bebê, o pediatra deve avaliar e orientar os pais sobre o ganho de peso, amamentação, evacuações, calendário de vacinas, altura, PC-INC, entre outros cuidados necessários para o desenvolvimento saudável da criança.

Sempre que ocorrer qualquer intercorrência clínica ou qualquer

sintoma com o bebê, os pais devem comunicar-se imediatamente com o médico pediátrico da criança. O acompanhamento regular do pediatra é indispensável nos 2 primeiros anos de vida. A primeira consulta deve ocorrer até que a criança complete 10 dias de nascido, para que se tire possíveis dúvidas maternas.

O controle das consultas periódicas depende muito das condições do bebê. Entretanto, para um bebê saudável sem qualquer intercorrência, pode-se fazer o acompanhamento médico pediátrico nos seguintes períodos de vida:

1ª Consulta - até os 10 primeiros dias de vida. **Uma consulta por mês** - até os 6 meses de idade. **Uma consulta bimestral** - após 6 meses até 1 ano de idade. **Uma consulta trimestral** - após 1 ano até 2 anos de idade. **Uma consulta semestral** - após 2 anos até 6 anos de idade. **Uma consulta por ano** - após 6 anos até 18 anos de idade.

É necessário ter indicação médica para se consultar o Pediatra?

Os pais e cuidadores de bebê devem saber diferenciar o que é uma emergência, uma urgência ou o que dá para esperar a consulta de controle com o médico pediatra.

O Pronto Socorro deve ser procurado nos casos de urgências ou emergências. Ambas, situações de risco, de aparecimento súbito. A urgência requer uma solução rápida, a emergência necessita de solução imediata com risco de morte.

São situações de urgência: acidentes, traumas, quedas, intoxicações, convulsões, queimaduras, crianças que colocam corpos estranhos no nariz, ouvido, boca, vagina ou ânus, sangramentos pelas fezes, pelos vômitos e outros casos que necessitem de medicação intramuscular ou endovenosa, como: vômitos, desidratação, dificuldades respiratórias, choro constante, etc, merecem atendimento urgente.

A febre é um dos sintomas que indica a presença de uma infecção ou de alguma inflamação. Após os cuidados com a criança, se a temperatura não normalizar, deve-se entrar em contato com o pediatra. Se não houver chance desse contato, o Pronto Socorro deve ser procurado para a avaliação e tratamento. A automedicação, prática comum, deve ser sempre combatida e observada. A medicação para a febre, que costuma ter ação analgésica, pode mascarar algum quadro que está em fase inicial, retardando a suspeita de um diagnóstico grave, gerando complicações importantes, como por exemplo, uma apendicite. Um vômito pode ser um princípio de um quadro de gastroenterocolite, que pode levar à desidratação, ou um primeiro sintoma de uma meningite, quadro muito grave e, quanto antes for avaliado por um médico, terá melhores chances de recuperação.

Quais os principais problemas a serem observados na infância?

Todas as crianças precisam seguir estilos de vida saudáveis para se tornarem adultos fortes, resistentes e saudáveis. O que educa não é discurso, e sim o comportamento dos pais.

Parte da saúde do adulto, vem sendo desenvolvida em cada etapa da vida, e há muita a ser feito para assegurar uma vida saudável. O bebê já traz, história de saúde, que determina inúmeras características além da genética. A criança chega ao mundo com o histórico de sua vida intrauterina, que pode influenciar a saúde na infância e na fase adulta de maneira positiva ou negativa.

O pediatra, atualmente, depara-se com problemas diversos nas consultas, que às vezes prejudicam no acompanhamento médico do bebê, tais como: mães que trabalham o dia todo; televisão e mídias como um todo; exposição a conte-

údos eróticos; violência familiar e regional; violência e agressões do meio ambiente; fumo e drogas em geral; dificuldades financeiras; falta de carinho e amor familiar; falta de diálogo; má alimentação (alimentos industrializados); falta total ou parcial do uso da medicação receitada.

Existe como preveni-los?

Sim. Estimulando e influenciando um estilo de vida saudável durante as fases de crescimento do bebê. Devemos promover então, para que nossos filhos trilhem o caminho ideal para a boa saúde na idade adulta, um bom café da manhã, variando os pratos com refeições balanceadas e mudança dos hábitos alimentares de toda a família, como: introduzindo sempre verduras, legumes, frutas, cereais; sair a pé; atividades lúdicas e culturais; influenciar para o desenvolvimento físico e intelectual; fazer esportes e muito movimento físico e intelectual; indicar e orientar o filho para estar sempre no caminho da virtude e não do vício. Um pouco de descanso também faz bem, mas nas horas de preguiça, em vez de T V, ler um bom livro comendo uma gostosa maçã. Isto é o ideal e recomendado.

Existem patologias consideradas hereditárias? Quais?

Sim. Vários estudos mostram que, algumas doenças que ocorrem com adultos e idosos, podem ter suas raízes na infância ou na fase fetal, como: a aterosclerose, o diabetes, a síndrome metabólica, a hipertensão, asma, alergia, obesidade, hemofilia, hipotireoidismo congênito, síndrome de Down, entre outras mal controladas e que podem prejudicar a oxigenação e a nutrição do feto. Por isso, o bebê já nasce com maior predisposição para ter problemas de saúde.

Estamos numa fase em que a obesidade infantil transformou-se num problema sério de saúde, numa epidemia que, cada vez mais se alastra, e já atinge parte expressiva da população infantil. As causas são muitas, porém, pesam mais

os hábitos alimentares, como: salgadinhos e guloseimas e, também, as horas passadas em frente da televisão ou jogando videogame.

Quais as vacinas devem ser tomadas desde o nascimento?

É através das vacinas que se protege o bebê e as crianças contra as formas graves de diversas doenças. Calendário de certas vacinações, entre outras, com base no (PNI) *Programa Nacional de Imunizações* do governo brasileiro, e nas recomendações da *Sociedade Brasileira de Pediatria* (SBP):

BCG - Dose única dada no primeiro mês depois do nascimento, em bebês com mais de 2 kg, protege contra a tuberculose.

Hepatite B – Primeira dose do total de três ou quatro. Dada de preferência nas primeiras 12h de vida na maternidade ou logo após a alta.

Com 2 meses, tomar as vacinas: (DTP + HIB + Hepatite B) – 1ª dose. Contra difteria, tétano, coqueluche, infecções provocadas pela bactéria (meningite, pneumonia e outras).

Pólio inativada – 1ª dose – Previne a poliomielite ou paralisia infantil.

Rotavírus: - 1ª dose. Evita infecções pelo rotavírus, que causa vômito e diarreia.

Pneumocócica conjugada: 1ª dose. Evita alguns tipos de pneumonia e outras doenças causadas pela bactéria pneumococo.

Com 3 meses, tomar as vacinas: Meningococo C conjugada: 1ª dose. Protege contra a meningite.

Com 4 meses, tomar as vacinas: (DTP + HIB + Hepatite B) – 2ª dose. Contra difteria, tétano, coqueluche, infecções provocadas pela bactéria (meningite, pneumonia e outras).

Pólio inativada – 2ª dose – Previne a poliomielite ou paralisia infantil.

Rotavírus: - 2ª dose. Evita infecções pelo rotavírus, que causa vômito e diarreia.

Pneumocócica conjugada: 2ª dose. Evita alguns tipos de pneu-

monia e outras doenças causadas pela bactéria pneumococo.

Com 5 meses, tomar as vacinas: Meningococo C conjugada: 2ª dose. Protege contra a meningite.

Com 6 meses, tomar as vacinas: (DTP + HIB + Hepatite B) – 3ª dose. Contra difteria, tétano, coqueluche, infecções provocadas pela bactéria (meningite, pneumonia e outras).

Pólio inativada – 3ª dose – Previne a poliomielite ou paralisia infantil

Rotavírus: - 3ª dose. Evita infecções pelo rotavírus, que causa vômito e diarreia.

Pneumocócica conjugada: 3ª dose. Evita alguns tipos de pneumonia e outras doenças causadas pela bactéria pneumococo.

Pólio inativada: 2ª dose – Previne a poliomielite ou paralisia infantil

Rotavírus: 2ª dose. Evita infecções pelo rotavírus, que causa vômito e diarreia.

Pneumocócica conjugada: 2ª dose. Evita alguns tipos de pneumonia e outras doenças causadas pela bactéria pneumococo.

Gripe – Influenza – todos anos crianças de 6 meses a 5 anos.

Com 9 meses, tomar as vacinas: Febre amarela – Dose única para as crianças que vivem em área de risco.

Com 1 ano, tomar as vacinas: Triplice viral (SRC, ou MMR) – 1ª dose. Protege contra rubéola, sarampo e caxumba.

Catapora: 1ª dose de duas – Protege contra catapora.

Hepatite A – Dose única
Meningococo C conjugada: Dose de reforço. Protege contra a meningite.

Pneumocócica conjugada: Dose de reforço. Evita alguns tipos de pneumonia e outras doenças causadas pela bactéria pneumococo. Como são várias dose de reforço de imunizações a partir de 1 ano, o pediatra pode preferir a imunização de acordo com a tabela e o critério disponibilizado nas redes públicas.

Locadora Assufemg vende Acervo



A Assufemg está disponibilizando o seu acervo de DVDs e Blu Ray para venda.

Se você é um apaixonado pela sétima arte esta é uma grande oportunidade de aumentar a sua coleção, adquirindo aquele filme que você gostou tanto e de tê-lo em sua casa, para rever, sempre que quiser. Vale apenas lembrar que no DVD você tem o *making of* e informações extras, diferente de outras plataformas. Confira em nosso *site* a lista com os nomes dos títulos disponíveis para a venda, que estão sendo ofertados pelos seguintes preços:

DVD com até 01 ano de lançamento - R\$15,00 (quinze reais), **os demais** por R\$ 10,00 (dez reais). **Blu-Ray** - R\$20,00 (vinte reais). **Jogo de série** - R\$50,00 (Cinquenta reais).

Novas Associadas - Sejam bem-vindas!

☺ Clotildes Maria Batista Alvarenga ☺ Joana Aline Vasconcelos Gomes
☺ Maria Elvira Faria Ramos de Jimenez ☺ Maria Raimunda dos Santos
Ferreira ☺ Paulete Maria Pitanguieira Gerken

Desligamentos

“As pessoas não morrem, ficam encantadas”, disse o poeta Guimarães Rosa. Publicamos abaixo, os nomes dos colegas associados desligados da Assufemg em agosto de 2015, por motivo de óbito:

† Alencar Alves Rocha † Antonio Moyses Rodrigues † Geraldo Alves do Nascimento
† Helvécio Leandro Batista da Silva † Osmar da Luz Ferreira
† Weber dos Santos Novaes



N e g o c i n h o \$

Serviços Jurídicos

Nas áreas do Direito Civil (família, sucessões, contratos, indenizações, etc. Penal, relaxamento de prisão, *habeas corpus*, liberdade provisória, etc) Direito Imobiliário, bancário e consumidor. Rua Rio Grande do Sul, 656/2º andar, sala 13 - Barro Preto - BH - MG. Tels: (31) 2520-3085/8577-8422.

Prestação de Serviços

Parte elétrica predial e pintura em geral (texturas, verniz de grades). Orçamento sem compromisso. Falar com Willian. Tels: (31) 3427-6450 e 9936-8760. Pagamento em cartões de crédito/débito, para sua comodidade. **Email:** w.g.magalhães@hotmail.com.



Campanha de Filiação 2015!

Junte-se a Nós! Associe-se. Assufemg - 41 anos de atividades Assistenciais, Culturais e Esportivas. Uma entidade a serviço dos seus Sócios. Gestão 2013/2016 - "Assufemg Viva, Presente e Crescendo".

Expediente

Órgão Informativo da Associação dos Servidores da UFMG - Assufemg. Fones: 3439-8100 Fax: 3439-8118. Subseção no Medcenter - Tel: 3224-7519. www.assufemg.org.br - **Fale conosco:** assufemg@assufemg.org.br; assufemg@hotmail.com ou imprensa@assufemg.org.br Av. Antônio Carlos, 6627 - Cidade Universitária CEP: 31.270.010 - BH - MG - Fones: PABX 3439 - 8100 Telefax: 3439 - 8118

Diretoria Executiva

Presidente: Márcio Flávio dos Reis
Vice Presidente: Sônia Micussi Simões

Diretor Administrativo: Luiz Geraldo de Oliveira

Diretor Administrativo Adjunto: Antônio Silvío de Oliveira

Diretor Financeiro: Wânia Ferreira Duarte Goulart

Diretor Financeiro Adjunto: Odair dos Santos Ferraz

Diretor de Imprensa e Divulgação: Arthur Schlunder Valle

Diretor de Imprensa e Divulgação Adjunto: Júlia Maria Ferreira

Diretor de Esporte e Lazer: Antônio Cândido Neto

Diretor de Esporte e Lazer Adjunto: José Tiago Lopes

Diretor de Cultura: Marcus Vinícius Ribeiro

Diretor de Assistência e Convênios: Hélio Geraldo de A. Macedo

Diretor de Assistência e Convênios Adjunto: Lindaura Rosa dos Santos

Conselho Fiscal

Titulares

Geraldo Magela de Senna
Marlúcio Ricardo Coelho

Eduardo Ângelo Costa

Suplentes

Claudio Lima de Oliveira

Nívio Laurentino Pereira

Maria Antônia Martins

Edição: Fátima Sena

(Jornalista Reg. Prof. 4.348/MG)

Fotos: Fátima Sena

Projeto e Editoração Gráfica:

Eliseu Ramos

Periodicidade: Quinzenal

Tiragem: 3.000 exemplares

Impressão: Gráfica V.Souza

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não correspondem, necessariamente, à opinião do jornal.