

# Boletim

# Pinga-Fogo

## Informativo da Associação dos Servidores da UFMG

Edição n° 1.185 - Gestão 2013/2016 "Assufemg Viva, Presente e Crescendo" - 31/03/2014

Fones: 3439-8100 Visite o site: [www.assufemg.org.br](http://www.assufemg.org.br) - Subsede no Medcenter - Tel: 3224-7519

### **Vem aí a XXI Feira de Artesanato Assufemg. Edição XXIX Rosas de Abril 2014 40 anos da Assufemg!**

A diretoria da Assufemg - Gestão 2013/2016 "Assufemg Viva, Presente e Crescendo" convida todos a prestigiarem a *XXI Feira de Artesanato da Assufemg*, de 07 a 17 de abril, na Praça de Serviços da UFMG. Esta primeira exposição do ano, acontece juntamente com o *Projeto Rosas de Abril*, em comemoração do aniversário da Associação. No dia 19/04/2014, a Assufemg completará 40 anos de atividades.

O XXIX Rosas de Abril tem como tema: Sustentabilidade do Planeta Água. A mostra terá trabalhos artesanais feitos por artesãos, associados ou não, já que o evento é aberto ao público externo também. Confira nesta edição, outras atividades previstas para o mês de abril, dentro das festividades (veja quadro abaixo). Na página 2, saiba mais sobre os torneios e cursos.

**Torneio de Futebol  
de Campo Rosas de  
Abril. Participem!**  
Inscrições até 10 de abril.

**Torneio Jogos de  
Mesa Rosas de Abril  
2014**

Inscrições até 04 de abril.  
Participem!

**Flores, Bombons e  
Sabonetes. Aprenda  
a fazer!**

Inscrições até 07 de abril.

<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>ATIVIDADE</b>	<b>LOCAL</b>
01/04/2014	09h	Banda Bororó	Sede Assufemg
01 a 10/04	16h	Inscrições para Torneio de Futebol	Sede Assufemg
02/04	12h30	Quarta 12 e 30 - Rafael Dutra - "Show Solo"	Praça de Serviços UFMG
09/04	12h30	Quarta 12 e 30 - Mestre Conga	Praça de Serviços UFMG
16/04	12h30	Quarta 12 e 30 - Grupo Ânima	Praça de Serviços UFMG
23/04	12h30	Quarta 12 e 30 - Chinese Cookie Poets	Praça de Serviços UFMG
12/04	09 às 13h	Início do Torneio de Futebol	Campo da FAE
26/04	09 às 13h	Torneio de Futebol	Campo da FAE
03/05	09 às 13h	Semi-final Torneio de Futebol	Campo da FAE
10/05	09 às 13h	Final do Torneio de Futebol	Campo da FAE
01 a 07/04	09 às 13h	Inscrições para os cursos	Sede Assufemg
09/04	14 às 16h	Curso de Ikebana	Auditório da Assufemg
09/04	16h	Dia da Beleza (maquiagem)	Auditório da Assufemg
10/04	16h	Cuidados com a pele	Auditório da Assufemg
16/04	14 às 16h	Técnica para fazer bombons	Sede Assufemg
23/04	16h	Técnica para fazer sabonetes	Sede Assufemg
07 a 17/04	18h	Torneio de Jogos de Mesa (Truco e Buraco)	Espaço Cultural Francisco Assis Mota
07 a 17/04	08 às 17h	XXI Feira de Artesanato Assufemg	Praça de Serviços da UFMG
25/04	22h	Baile Rosas de Abril	Clube Belo Horizonte

# Torneio de Futebol de Campo

## Rosas de Abril 2014

A diretoria de Esportes e Lazer da Assufemg promove o *Torneio de Futebol de Campo Rosas de Abril*. Podem participar servidores da UFMG, Associados e filhos dos respectivos Sócios da ASSUFEMG acima de 18 anos. Para os servidores interessados em montar equipe, fica a sugestão de que a mesma, seja com o nome de alguma unidade da UFMG, ex: ICB, Belas Artes, HC, etc.

Serão formadas equipes organizando um quadrangular de Futebol de Campo que será realizado no Campo do Centro Pedagógico, a partir do dia 12 de Abril. As inscrições das equipes devem ser feitas na recepção da Assufemg até 10 de abril, sempre às 16 horas. Caso o número de inscritos ultrapasse 04 times, faremos o sorteio no auditório da sede da Assufemg, com a presença dos representantes às 19 horas. O resultado do sorteio estará disponível no site da Assufemg - [www.assufemg.org.br](http://www.assufemg.org.br), a partir do dia 11/04.

## Torneio Jogos de Mesa

### Truco e Buraco

Estão abertas até o próximo dia 04 de abril, as inscrições para o *Torneio Jogos de Mesa Rosas de Abril 2014* (Truco e Buraco), na sede da Assufemg, de 09 às 16h. Mais informações pelo telefone: 3439-8122 com Blandino.



### Você sabia?

Buraco ou biriba ou também conhecido como canastra foi inventado nos anos 40, no Uruguai por um grupo de amigos que uniram elementos de jogos de baralho como Bridge, rúmi e conquián para criar a Canastra. O jogo espalhou-se, recebendo vários outros nomes. É um jogo de baralho para duplas, ou individual (um jogador de cada lado). Usam-se dois baralhos completos de 52 cartas e, opcionalmente, os curingas (jokers). Também considera-se curinga todas as cartas de número 2. Jogam-se várias rodadas, sendo somados os pontos atingidos por cada dupla, até que se atinjam 3.000 ou 5.000 pontos.

## Flores, Bombons e Sabonetes

O curso de *Ikebana* será dado no auditório da Assufemg, no dia 09/04, por Ana Maria, da Floricultura Estrada (conveniada da Associação). As inscrições serão feitas até 07/04, na recepção da sede da Assufemg, no campus da UFMG na Pampulha. Já os cursos de *Técnicas para fazer bombons* (16/04) e *Técnicas para fazer sabonete* (23/04), serão dados pela professora Júlia Maria Ferreira, no auditório da Assufemg. As inscrições podem ser feitas gratuitamente até 07/04 na recepção da sede da Assufemg, no campus Pampulha.

## Ikebana

Ikebana é a arte japonesa de arranjos florais, originária da Índia, onde os arranjos eram destinados a Buda, e se personalizou na cultura nipônica, que a tornou mais conhecida. Em contraste com a forma decorativa de arranjos florais que prevalece nos países ocidentais, o arranjo floral japonês cria uma harmonia de construção linear, ritmo e cor. Enquanto que os ocidentais tendem a pôr ênfase na quantidade e no colorido das cores, dedicando a maior parte da sua atenção à beleza das corolas, os japoneses enfatizam os aspectos lineares do arranjo. A arte foi desenvolvida de modo a incluir o vaso, caules, folhas e ramos, além das flores.

## Expediente

**Órgão Informativo da Associação dos Servidores da UFMG - Assufemg. Fones: 3439-8100 Fax: 3439-8118. Subsele no Medcenter - Tel: 3224-7519. [www.assufemg.org.br](http://www.assufemg.org.br) - Fale conosco: [assufemg@assufemg.org.br](mailto:assufemg@assufemg.org.br); [assufemg@hotmail.com](mailto:assufemg@hotmail.com) ou [imprensa@assufemg.org.br](mailto:imprensa@assufemg.org.br) Av. Antônio Carlos, 6627 - Cidade Universitária CEP: 31.270.010 - BH - MG - Fones: PABX 3439 - 8100 Telefax: 3439 - 8118**

### Diretoria Executiva

Presidente: Márcio Flávio dos Reis

Vice Presidente: Sônia Micussi Simões

Diretor Administrativo: Luiz Geraldo de Oliveira

Diretor Administrativo Adjunto:

Antônio Silvío de Oliveira

Diretor Financeiro: Wânia

Ferreira Duarte Goulart

Diretor Financeiro Adjunto: Odair dos Santos Ferraz

Diretor de Imprensa e

Divulgação: Arthur Schlunder Valle

Diretor de Imprensa e Divulgação

Adjunto: Júlia Maria Ferreira

Diretor de Esporte e Lazer:

Antônio Cândido Neto

Diretor de Esporte e Lazer

Adjunto: José Tiago Lopes

Diretor de Cultura: Maria de

Fátima Gomes Veloso

Diretor de Cultura

Adjunto: Marcus Vinícius Ribeiro

Diretor de Assistência e Convênios:

Hélio Geraldo de A. Macedo

Diretor de Assistência e Convênios

Adjunto: Lindaura Rosa dos

Santos

### Conselho Fiscal

#### Titulares

Geraldo Magela de Senna

Marlúcio Ricardo Coelho

Eduardo Ângelo Costa

#### Suplentes

Claudio Lima de Oliveira

Nívio Laurentino Pereira

Maria Antônia Martins

Edição e fotos: Fátima Sena

(Jornalista Reg. Prof. 4.348/MG)

Projeto e Editoração Gráfica:

Eliseu Ramos

Periodicidade: Quinzenal

Tiragem: 3.500 exemplares

*Os artigos assinados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não correspondem, necessariamente, à opinião do jornal.*

## Oftalmologia no Posto Médico da Assufemg

O Posto Médico da Assufemg oferece atendimento gratuito aos associados e aos membros da comunidade (nesse caso, mediante pagamento), através de horários previamente agendados (consultas eletivas) pelo telefone: 3439-8116 (recepção), de 08 às 18 horas, nas seguintes especialidades: Clínica Geral, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Cardiologia, Oftalmologia, Pediatria, Ortopedia, Ginecologia e Obstetrícia. O Posto não atende a emergências, somente a consultas eletivas. Confira entrevista com o Oftalmologista, Dr. Thiago:



Doutor Thiago Sallum, formado em Medicina, em 2003, pela Faculdade de Ciências Médicas de MG. Kursou especialização em Oftalmologia na Santa Casa de Belo Horizonte. Fellowship em Glaucoma pela Santa Casa de Belo Horizonte.

### 1) A partir de qual idade deve-se consultar o Oftalmologista e com qual frequência?

Desde o nascimento é necessário que seja feita uma avaliação oftalmológica e esta deve ser feita anualmente ou a critério do oftalmologista.

### 2) É necessário ter a indicação médica para se consultar o Oftalmologista?

Na maioria dos casos, os pacientes nos procuram porque já apresentam alguma deficiência visual. Mas, outras vezes, outros colegas especialistas nos encaminham para avaliação oftalmológica porque muitas doenças sistêmicas podem afetar a visão como hipertensão, diabetes, doenças reumatológicas, infecciosas entre outras.

### 3) Quais são os principais tipos de problemas apresentados pela visão?

Os principais problemas diagnosticados na visão são os vícios de refração, como a miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia que devem ser corrigidos com óculos, lentes de contato ou cirurgia. Mas,

tem que se destacar que outras doenças como catarata, glaucoma são mais frequentes em faixa etária mais elevada.

### 4) Existe alguma maneira de preveni-los ?

Infelizmente os vícios de refração não podem ser prevenidos, somente corrigidos. Assim também a catarata, a sua correção necessita de cirurgia para sua correção e o glaucoma controle clínico com colírios ou cirúrgico.

### 5) Se na família houver casos de problemas oftalmológicos, corre-se o risco de ter alguma deficiência também. Ou seja, quais delas são hereditárias? (estrbismo, miopia, hipermetropia, astigmatismo, etc).

Sim, os vícios de refração como a miopia em alguns casos pode ser hereditário. O estrabismo, glaucoma também podem ser hereditários, por isso uma vez diagnosticado alguma doença visual, é necessário que parentes mais próximos sejam encaminhados para avaliação oftalmológica. Existem também outras doenças, algumas mais raras que podem comprometer a visão e serem hereditárias.

### 6) No mundo moderno, algumas profissões demandam muito tempo em frente ao computador. O que pode ser feito para suavizar ou amenizar esse desgaste da visão, nessas condições?

É importante o uso de protetores de tela, colírios lubrificantes e o aumento voluntário do ato de piscar também, em algumas situações como queixa de ardência, lacrimejamento, embaçamento e cefaléia pode ser necessário uso de lentes corretivas.

### 7) Paciente que já teve Toxoplasmose deve fazer algum acompanhamento especial pelo Oftalmologista ao longo da vida, ou não é necessário?

A toxoplasmose é doença muito frequente na população brasileira e pode ser sistêmica e/ou oftalmológica. Uma vez diagnosticada a doença ocular deve ser acompanhada pelo oftalmologista regularmente. O paciente deve ser orientado a procurar atendimento oftalmológico de urgência quando apresentar embaçamento visual, dor, vermelhidão do olho, pois a doença pode apresentar reincidência.

## Processo Seletivo Unicesumar BH Maio/2014

Conveniada Assufemg desde 2012, o UNICESUMAR BH oferece cursos superiores que são certificados pelo MEC e proporcionam diploma com o mesmo reconhecimento dos cursos presenciais. Desde então, a primeira turma com 30 associados Assufemg formou-se em 2014. Atualmente 140 alunos associados da Assufemg estão cursando EAD.

O processo de ensino se dá por meio de aulas virtuais gravadas ou ao vivo, material didático impresso da Editora Saraiva ou on-line e materiais extras, sendo todos disponibilizados no AVA (Ambiente Virtual de Aprendizagem). Mais que oferecer uma plataforma de ensino com segurança e qualidade, os cursos da Educação a Distância da

UNICESUMAR BH são uma oportunidade de fazer Graduação, Pós ou MBA de maneira autônoma e econômica. O aluno organiza seu tempo e controla o seu desenvolvimento, com flexibilidade para estudar de qualquer lugar, a hora que lhe for conveniente.

UNICESUMAR BH - Rua Areado, 230, Carlos Prates. Inscrições abertas para o processo seletivo Maio/2014. Aproveite os descontos especiais para associados da ASSUFEMG. Ligue e agende o seu vestibular até o dia 11/04 e aproveite o desconto especial de 50% na matrícula (1ª mensalidade) para os associados da ASSUFEMG. Desconto válido para a efetivação da matrícula no polo BH até o dia 11/04. Tel: 3063.3211.

Dicas Locadora Assufemg



### Serra Pelada

O ano é 1980. Os amigos Juliano (Juliano Cazarré) e Joaquim (Júlio Andrade) deixam São Paulo rumo à Floresta Amazônica como outros milhares de homens, repletos de sonhos e ilusões. Mas a vida no garimpo muda tudo. A obsessão pela riqueza e pelo poder os destrói. Juliano de torna um gângster. Joaquim deixa seus valores para trás. Uma história sobre a febre do ouro, sobre ganância e violência. Sobre uma grande amizade e seu fim.



### Bons de Bico

Zeca e Beto Bom de Bico são dois perus que decidem lutar por uma grande causa: tirar os perus do cardápio da ceia de Natal. Para isso eles irão viajar em uma máquina do tempo e voltar ao passado para tentar mudar essa tradição.

## Dia da Beleza

Será realizado dia 09/04 (quarta-feira), às 16h, no auditório da Assufemg, onde serão dadas dicas de auto-maquagem pela consultora Mary Kay, Clarissa Growoski Féder. Utilizando produtos Mary Kay a consultora irá ensinar também, no dia 10/04 (quinta-feira) como ter uma pele bela, saudável e com uma aparência jovem.



**Quer economizar?** Não faça seus óculos sem nos consultar. Armações nacionais e importadas. Consertos de óculos em geral. Parcelamento facilitado: Cheque, cartão ou desconto em folha. Cobrimos qualquer oferta! A PH ótica fica próxima ao campus da UFMG - Av. Cel José Dias Bicalho, 220 - Lj 03 - Pampulha - Tel (31) 3441-2006.

## Manifestação "Tortura Nunca Mais"

**Data:** 1º de abril - **Local:** Praça Afonso Arinos - BH - **Horário:** 16 horas.

### Desligamentos

“As pessoas não morrem, ficam encantadas”, disse o poeta Guimarães Rosas. Publicamos abaixo, os desligamentos da Assufemg, ocorridos em fevereiro de 2014, por motivo de óbito.

† Sebastião Eugênio Gomes    † Raymundo Decar Freire Bebe.