

# Boletim Píngua-Fogo

**Informativo da Associação dos Servidores da UFMG**

*Edição n° 1.178 - Gestão 2013/2016 "Assufemg Viva, Presente e Crescendo" - 18/10/2013*

Fones: 3439-8100 Visite o site: [www.assufemg.org.br](http://www.assufemg.org.br) - Subsede no Medcenter - Tel: 3224-7519

**EDIÇÃO ESPECIAL**

## **ASSUFEMG/UNIMED-BH** **PLANO UNIPART/FLEX**

A ASSUFEMG, após extensas negociações com a UNIMED-BH, conseguiu uma proposta de Plano de Saúde, denominada UNIPART/FLEX, extremamente atraente tanto para quem ainda não tem nenhum Plano, como para aqueles que, por uma ou outra razão, desejam migrar para outro. Cumprimos, desta forma, uma das nossas propostas feitas durante as últimas eleições.

Os principais aspectos do Plano UNIPART/FLEX estão detalhados aqui. Outras informações poderão ser obtidas:

\* pessoalmente na sede da ASSUFEMG/SETOR DE ASSISTÊNCIA, com Hélio, Marcelo ou Blandino, no horário de 09 às 18 horas;

\* através dos telefones: 3439-8122, 3439-8103

\* no site [www.assufemg.org.br/](http://www.assufemg.org.br/)

unipartflex. E-mails: [assufemg@hotmail.com](mailto:assufemg@hotmail.com); [assufemg@assufemg.org.br](mailto:assufemg@assufemg.org.br)

**a) Qual a clientela do Plano de Saúde?**

O Plano de Saúde UNIPART/FLEX é destinado a todos os servidores da UFMG associados da Assufemg, docentes ou técnico-administrativos em educação, seus dependentes e agregados, inclusive aqueles que já se encontram inseridos em outro Plano de Saúde.

**b) Quais os Planos disponíveis?**

Os Planos estão disponíveis na modalidade UNIPART/FLEX, com acomodação em apartamento ou enfermaria, tendo o usuário acesso à rede ampla constante no Guia Médico da UNIMED/BH, com mais de 5.000 médicos, a maior e a melhor rede de hospitais,

clínicas e laboratórios. Todos os planos estão regulamentados pela lei 9656/98 da Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS;

**c) O que eu pagarei para ingressar no Plano?**

Não há taxa de adesão ao Plano de Saúde. O Associado pagará apenas a mensalidade e uma taxa de coparticipação, quando utilizar os serviços oferecidos e os diversos procedimentos regulamentados pela ANS.

**d) Quais os valores das mensalidades do Plano UNIPART/FLEX para cada faixa etária?**

Os valores das mensalidades por faixa etária encontram-se discriminados abaixo, conforme contrato assinado entre as partes e a grade de faixa etária regulamentado pela Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS:

### UNIPART/FLEX - MENSALIDADES

FAIXA ETÁRIA	ENFERMARIA	APARTAMENTO
0 - 18 ANOS	R\$ 79,97	R\$ 111,13
19 - 23	R\$ 94,11	R\$ 126,70
24 - 28	R\$ 110,57	R\$ 150,32
29 - 33	R\$ 135,89	R\$ 188,64
34 - 38	R\$ 151,59	R\$ 208,74
39 - 43	R\$ 165,86	R\$ 232,90
44 - 48	R\$ 205,87	R\$ 284,56
49 - 53	R\$ 223,92	R\$ 312,21
54 - 58	R\$ 265,50	R\$ 377,40
59 ou mais	R\$ 429,56	R\$ 611,93

VALORES DE COPARTICIPAÇÃO		
PROCEDIMENTO	ENFERMARIA	APARTAMENTO
CONSULTAS MÉDICAS	R\$ 23,00	R\$ 23,00
EXAMES PROCEDIMENTO/TERAPIAS REDUZIDAS	R\$ 7,50	R\$ 7,50
EXAMES PROCEDIMENTO/TERAPIAS DIFERENCIADAS	R\$ 30,00	R\$ 30,00
INTERNAÇÃO*	R\$ 75,00	R\$ 248,00
CONSULTA EM PRONTO ATENDIMENTO	R\$ 32,00	R\$ 32,00

\* pago uma única vez para todo o período de internação

**e) O que é a coparticipação e quando ela é cobrada?**

A coparticipação corresponde a um valor fixo que o usuário pagará quando utilizar o Plano (para consultas, exames, internações, urgências) e é uma alternativa para diminuir o valor das mensalidades, visto que na imensa maioria das situações não há utilização mensal do Plano. Esses valores são cobrados uma única vez, no mês seguinte à utilização, não inviabilizando, portanto, situações de urgência e/ou emergência.

**f) O que são “exames procedimento/terapias reduzidas”?**

São exames MENOS complexos, tais como urina rotina, glicose, colesterol, etc. O usuário disporá de uma lista dos exames que se encaixam nesta categoria;

**g) O que são “exames procedimento/terapias diferenciadas”?**

São exames MAIS complexos, tais como tomografias e outros. O usuário disporá de uma lista dos exames que se encaixam nesta categoria;

**h) Se eu aderir ou migrar do meu Plano de Saúde atual, haverá período de carência?**

A ASSUFEMG negociou com a UNIMED, que não haverá período de carência para exames, consultas, internações ou urgências para todos aqueles que aderirem (ou migrarem) ao Plano entre 1º e 30/11/2013. Após esta data será exigido o cumprimento às carências regulamentadas pela ANS, a saber:

**Internação Apartamento Programada** - 06 meses  
**Consultas e Exames Básicos** - 01 mês  
**Exames Especiais** - 06 meses  
**Internação** - 06 meses  
**Parto a Termo** - 10 meses  
**Cirurgia Ambulatorial** - 04 meses  
**Fisioterapia** - 06 meses  
**Demais Procedimentos e Terapias** - 06 meses  
**Hemodiálise** - 06 meses  
**Quimioterapia/Radioterapia** - 06 meses  
**Cirurgia de Miopia** - 06 meses

**i) Há algum outro serviço oferecido pelo Plano UNIPART/FLEX?**

A ASSUFEMG, no processo de negociação com a UNIMED,

oferecerá, totalmente sem custo, transporte aeromédico, através de aeronaves equipadas com UTI, para todos aqueles que aderirem ao plano ou migrarem de seus planos atuais.

**j) Como eu fico sabendo quanto eu pagaria pelo Plano e se é interessante migrar do meu Plano atual?**

Em relação ao aspecto econômico, é necessário que o associado tenha em mente que o Governo Federal reembolsa, sob a forma de ressarcimento, parte das despesas que o Servidor Público Federal (SPF) tem com Planos de Saúde Suplementar. A tabela completa do ressarcimento está disponível nos meios indicados acima. O ressarcimento leva em conta: a remuneração do servidor (e não somente o vencimento básico), sua idade e quantitativo de dependentes. Assim, vamos a dois exemplos:

**Situação 1:** Servidor de 34 anos, com remuneração de R\$ 2.500,00, esposa de 30 anos e um filho de 5 anos, que não tem nenhum Plano de Saúde e quer um Plano UNIPART/FLEX Enfermaria:

PLANOS	TITULAR	ESPOSA	FILHO	TOTAL
Mensalidade do Plano UNIPART/FLEX	R\$ 151,59	R\$ 135,89	R\$ 79,97	R\$ 367,45
Subsídio Governo	R\$ 120,22	R\$ 116,19	R\$ 105,84	R\$ 342,25
<b>Valor a ser pago pelo servidor - R\$ 25,20</b>				

**Situação 2:** Servidor de 51 anos, com remuneração de R\$ 5.000,00, esposa de 40 anos e dois filhos, de 15 e 19 anos, que tem um Plano de Saúde e quer migrar para o Plano UNOPART/FLEX Enfermaria:

PLANOS	TITULAR	ESPOSA	FILHO 1	FILHO 2	TOTAL
Mensalidade do Plano UNIPART/ FLEX	R\$ 223,92	R\$ 165,86	R\$ 79,97	R\$ 94,11	R\$ 563,86
Mensalidade do Plano de Saúde atual (CASU)	R\$ 256,13	R\$ 207,19	R\$ 107,37	R\$ 107,37	R\$ 678,06
Subsídio Governo	R\$ 107,52	R\$ 104,11	R\$ 90,88	R\$ 93,18	R\$ 395,69
Valor a ser pago pelo servidor no Plano Atual (CASU)					R\$ 282,37
No Plano UNIPART/FLEX*					R\$ 168,17

\*sem carência entre 1º/11 e 30/11/2013.

As duas situações acima são apenas exemplos e não contemplam, obviamente, a totalidade das situações individuais e familiares. Assim, outras simulações individualizadas podem ser feitas pelo próprio servidor, através das informações contidas no site [www.assufemg.org.br/unipart](http://www.assufemg.org.br/unipart), pessoalmente ou por telefone. **A adesão ou migração para um Plano de Saúde é uma decisão que compete ao servidor (a)** tomar e depende de vários fatores. A equipe da ASSUFEMG está preparada para auxiliá-lo no que for necessário. Não hesite em perguntar, questionar, enfim, esclari-

recer todas as suas dúvidas antes de decidir. Você mesmo pode fazer os cálculos de sua situação utilizando as informações disponíveis no site: [www.assufemg.org.br/unipart](http://www.assufemg.org.br/unipart).

**k) O Plano oferece cobertura/atendimento quando eu estiver fora da minha cidade?**

Para situações de emergência e urgência, a UNIMED tem uma parceria com todas as UNIMED'S espalhadas pelo Brasil. Assim sendo, diante das referidas situações todo usuário poderá ser atendido, em qualquer cidade do Brasil que tenha uma UNIMED.

**l) Que outras vantagens o UNI-**

**PART/FLEX oferece?**

Além das mensalidades acessíveis, o usuário dispõe do UNIBABY, para tornar a chegada do bebê mais tranquila; o UNIDISK 24 horas, disponível sete dias por semana; central de marcação de consultas; atendimento nacional; agendamento *on-line*; duas unidades do Hospital UNIMED, uma em BH e outra em Betim; Hospital Dia e Maternidade UNIMED BH; Centro de Promoção da Saúde; Atendimento pré-hospitalar 24 horas e o alô saúde, todos eles sem nenhum custo adicional para o usuário.

**PRECISOU DE MAIS INFORMAÇÕES:**

- No site: [www.assufemg.org.br/unipart](http://www.assufemg.org.br/unipart);
  - Pessoalmente, na sede da ASSUFEMG/Setor de Assistência, Campus Pampulha, de 9 às 18h, com Hélio, Marcelo ou Blandino;
  - Pelos telefones: 3439.8122/3439.8103
- ASSUFEMG - Viva, Presente e Crescendo.

<p><b>INSCRIÇÕES PARA DELEGADOS DO SICOOB NOSSA COOP OUTUBRO - 2013</b></p> 	<p><b>Atenção cooperados.</b> As inscrições para registro de candidatura à Delegacia do Sicoob Nossa Coop ficarão abertas até 30 de outubro de 2013.</p> <p>Delegados são cooperados eleitos, cuja função é a de representar todos os demais cooperados nas Assembleias Gerais, com poderes para tomar toda e qualquer decisão de competência da Assembleia. Fique atento a não pagar o preço. O Regulamento Eleitoral e o Formulário de Inscrição estão disponíveis em nosso home page <a href="http://www.sicoobnossacoop.com.br">www.sicoobnossacoop.com.br</a>.</p> <p>Faça sua inscrição na SEDE ou em uma das nossas Postos de Atendimento no horário de 11h às 18h. Informações (31) 3439-2616</p>
--	---

## **Psicologia na Assufemg**

*O que a Psicologia tem a ver com a qualidade de vida?*

Somos psicólogas e com satisfação estamos chegando para compor a equipe de conveniados da ASSUFEMG.

A Psicologia pode ajudar na promoção de uma vida mais saudável. Para isto desenvolveu, ao longo dos anos, métodos e técnicas para acessar o inconsciente e decifrar sua linguagem enigmática. Através da fala, procura tratar o incômodo e retirar da concretude do corpo o sofrimento emocional.

A descoberta do inconsciente contribuiu para uma compreensão mais abrangente do ser humano e seus comportamentos e deu nascimento à Psicologia. Este novo conhecimento mudou, substancialmente, a forma de tratar alguns sintomas que causavam incômodo e sofrimento e eram vistos, anteriormente, como intratáveis.

Os sintomas se apresentam com muitas faces e se atualizam: doenças no corpo sem causa orgânica; comportamentos estranhos que se repetem, apesar do esforço para evitá-los; tristeza sem motivo aparente; esquecimentos constrangedores; ansiedade; distúrbios alimentares – obesidade, bulimia, anorexia; dificuldade de aprendizagem; alcoolismo, dependências, vícios; síndrome do pânico; relacionamentos destrutivos, entre outros.

Nossa proposta para uma vida mais saudável é oferecer um espaço de acolhimento e escuta, convidando-o a responsabilizar-se pela sua saúde e por seu próprio processo de cura.

Esperamos, desta forma, dar nossa contribuição à assistência integral que é oferecida pela ASSUFEMG aos seus filiados. Colocamo-nos à disposição para contatos: **Ticiania Dias Villela** - *Psicanálise* - Tel: (31) 8781-1680 e **Helena Helena Silva Moreira** - *Psicoterapia Familiar* - Tel: (31) 9971-4106 - Consultório: rua dos Timbiras, 1940 - sala 615 - Lourdes.

## **Assufemg apoia pesquisa da UFMG para tratamento do alcoolismo**

A Assufemg apoia recrutamento de voluntários (consumidores ou não de bebidas alcoólicas) para estudo que está sendo realizado na UFMG, coordenado pela Profa. Angela Maria Ribeiro. O objetivo principal é contribuir para a compreensão de aspectos relacionados ao alcoolismo crônico. Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Humanos da UFMG. Serão três etapas previamente agendadas e realizadas de acordo com a disponibilidade do (a) voluntário (a). Será assegurado o anonimato do (a) voluntário (a) que aderir a pesquisa. A participação como sujeito colaborador da pesquisa não envolve nenhum risco ou interferência com o seu estado de saúde. Informações: 3409-2637 - **Assufemg presente no social.**

### **Expediente**

Órgão Informativo da Associação dos Servidores da UFMG - Assufemg. Fones: 3439-8100 Fax: 3439-8118. Subsele no Medcenter - Tel: 3224-7519.

**www.assufemg.org.br** - Fale conosco: assufemg@assufemg.org.br; assufemg@hotmail.com ou imprensa@assufemg.org.br Av. Antônio Carlos, 6627 - Cidade Universitária CEP: 31.270.010 - BH - MG - Fones: PABX 3439 - 8100 Telefax: 3439 - 8118

#### **Diretoria Executiva**

Presidente: Márcio Flávio dos Reis

Vice Presidente: Sônia Micussi Simões

Diretor Administrativo: Luiz Geraldo de Oliveira

Diretor Administrativo Adjunto: Antônio Silvío de Oliveira

Diretor Financeiro: Wânia Ferreira Duarte Goulart

Diretor Financeiro Adjunto: Odair dos Santos Ferraz

Diretor de Imprensa e

Divulgação: Arthur Schlunder Valle

Diretor de Imprensa e Divulgação Adjunto: Júlia Maria Ferreira

Diretor de Esporte e Lazer: Antônio Cândido Neto

Diretor de Esporte e Lazer Adjunto: José Tiago Lopes

Diretor de Cultura: Maria de Fátima Gomes Veloso

Diretor de Cultura

Adjunto: Marcus Vinícius Ribeiro

Diretor de Assistência e Convênios: Hélio Geraldo de A. Macedo

Diretor de Assistência e Convênios Adjunto: Lindaura Rosa dos Santos

#### **Conselho Fiscal**

##### **Titulares**

Geraldo Magela de Senna

Marlúcio Ricardo Coelho

Eduardo Ângelo Costa

##### **Suplentes**

Claudio Lima de Oliveira

Nívio Laurentino Pereira

Maria Antônia Martins

Edição: Fátima Sena (Jornalista Reg. Prof. 4.348/MG)

Projeto e Editoração Gráfica:

Eliseu Ramos

Periodicidade: Quinzenal

Tiragem: 4w.500 exemplares

*Os artigos assinados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não correspondem, necessariamente, à opinião do jornal.*

### **Campanha de Filiação 2013!**

**Junte-se a Nós! Associe-se.**

Assufemg - 39 anos de atividades Assistenciais, Culturais e Esportivas. Uma Entidade a Serviço dos seus Sócios - Gestão 2013/2016 "Assufemg Viva, Presente e Crescendo". Telefones: 3439.8126/3439.8115/3439.8109. E-mails: rejaine@assufemg.org.br; soraya@assufemg.org.br ou anacarolina@assufemg.org.br

